



## Humala (Hop)

Suomalaiset ovat tunteneet humalan jo pitkään, mutta kuinka pitkään? Kalevalasta löytyy humalasta kertovia runoja, jotka voivat olla jopa tuhansia vuosia vanhoja. Runojen tarkkaa ikää on kuitenkin vaikea arvioida, sillä Lönnrot keräsi niitä useista lähteistä ja oli usein itsekin hieman maistissa. Alkuperäiset suomalaiset humalat voivat olla niinkin vanhoja kuin 8000 vuotta.

Keskiajalla oluen kulutus lisääntyi nopeassa tahdissa. Talonpojan päiväpalkka maksettiin osaksi oluena. Talonpojan päiväannos oli 3 litraa bisseä, joten humala on ollut päivittäistä tähän aikaan. Silloinen kuningas Maunu Eerikinpoika ymmärsi hyvän humalan päälle, ja sääti vuonna 1347 lain, joka pakotti kaikki talolliset pitämään humalaa kotonaan. Niitä, jotka lakia rikkoivat, sakotettiin ankarasti. Kyseinen laki kumottiin lopullisesti vasta 1915.

AM-graffiti: Jenni Koivuniemi



***Talonpojan päiväannos oli 3 litraa bisseä, joten humala on ollut päivittäistä tähän aikaan.***

Kansan keskuudessa humalaa pidettiin tärkeänä lääkkeenä. Lönnrot suositteli humalaa vatsalääkkeeksi. Nykyäänkin humalan tiedetään auttavan moneen vaivaan. Humalalla on

rauhottava vaikutus, ja se sopii myös unettomuuteen, lieviin jännitystiloihin, kiihtymykseen ja levottomuuteen sekä ruokahaluttomuuteen. Humalaa kannattaa kokeilla myös tupakan korvikkeena. Humala lisää myös virtsaneritystä.

AM-foto: "Moku"



***Humala lisää myös virtsaneritystä.***

Vaikka Maunun laki kumottiin jo aikapäiviä sitten, ei se tarkoita etteikö valtiovalta nykyäänkin tukisi humalaa. Humalan yhteisessä markkinajärjestelyssä humalan tueksi sovittiin 480€/ha seuraavan yhdeksän vuoden ajaksi. Tuki tulee tänä aikana vieläpä automaattisesti humalan määrästä riippumatta, ja tuensaaja voi siirtyä vapaasti muihin aineisiin.

Humalamarkkinat suuntautuvat voimakkaasti sitä käyttävien tahojen perusteella. Suhdanteet vaikuttavat nopeasti humalan suosioon. Humalatiilojen määrä vähentyy Euroopassa hälyttävää tahtia, usein humalatiilat ovat pieniä ja perhekeskeisiä. Suurimmat humalatiilat löytyvät Englannista, Saksasta ja Ranskasta. Humalatiilojen koko on kuitenkin kasvusuunnassa.

Humala on luonnonvarainen ja sitä tavataan sekä naaras, että urospuolisina. Humala tarvitsee tuekseen pitkät kepit, sillä se voi venyä todella pitkäksi. Parasta humalaa tulee alle 20-vuotiailta ja varsinkin elo-syyskuussa saadaan parhaat humalat. Humala menestyy Suomessa erinomaisesti. Humala sopii myös hyvin kerrostaloon vaikkapa parvekkeelle.

*(Olli Makkonen)*